#052

😎 Confidence વધારવાની રીત..

મિત્રો, ઘણા લોકો પૂછે છે – “Confidence કેવી રીતે વધારવો?” જવાબ બહુ જ સરળ છે… Consistency થી!

દરરોજ થોડું વાંચવું,
દરરોજ 10 મિનિટ પ્રેક્ટિસ કરવી,
દરરોજ એક નાનો સુધારો કરવો…

જ્યારે આપણે રોજ એક જ કામ ઈમાનદારીથી કરીએ છીએ,
ત્યારે આપણને અંદરથી એક અવાજ આવે છે –
“હા, હું કરી શકું છું!”

Confidence કોઈ એક દિવસમાં નથી આવતો.
તે નાના-નાના પરંતુ સતત કરેલા પ્રયત્નોથી બને છે.

એક દિવસ છોડશો – તો Doubt આવશે.
30 દિવસ સતત કરશો – તો Confidence ઉભો થશે.

મિત્રો યાદ રાખીએ –
Talent આપણને શરૂઆત કરાવે છે,
પણ Consistency આપણને વિશ્વાસ અપાવે છે.

આજે જ નક્કી કરીએ –
મોટું નહીં… પરંતુ રોજ થોડું.

કારણ કે…
Consistency Confidence બનાવે છે!